



انواع سوختگی و روش های درمان آن

پوست

پوست یکی از اعضای بدن است که از سه لایه تشکیل شده است و ضخامت آن در قسمت های مختلف بدن متفاوت است .

مثلا در پشت پلک کمترین ضخامت حدود ۰/۱ و در کف دست و پا حدود ۴ میلی متر بیشترین ضخامت را دارد.

سوختگی چیست ؟ ضایعاتی که در اثر حرارت و مواد شیمیایی ، جریان برق و مواد رادیو اکتیو در پوست و سایر بافت ها ایجاد می شود را سوختگی می نامند .

درصد سوختگی چیست ؟

به اندازه ی زخم سوختگی نسبت به کل سطح بدن درصد سوختگی می گویند (کل سطح بدن صد درصد در نظر گرفته می شود .

مثلا سوختگی به اندازه سطح یک کف دست یک درصد در نظر گرفته می شود.

سوختگی از نظر عمق به ۴ درجه طبقه بندی می شود .

سوختگی درجه ۱ :

در این نوع از سوختگی فقط لایه اول پوست آسیب می بیند و مانند یک آفتاب سوختگی است و علائم قرمزی و سوزش و تورم دارد.

اگر این نوع سوختگی در صورت باشد توصیه به استفاده از ویتامین A چشمی می شود و اگر در قسمت های مختلف بدن باشد توصیه به استفاده از ویتامین A+D بعد از شستشو با شامپو بچه به صورت روزی ۳-۴ بار می شود

توصیه می شود که از پوست سوخته در برابر نور آفتاب محافظت شود چون بعد از بهبود زخم جای آن به صورت لک نماند .

طول درمان: حدود ۷-۱۰ روز طول می کشد که این نوع زخم بهبود یابد .

سوختگی درجه ۲ :

در این نوع سوختگی لایه اولیه پوست از بین می رود و لایه زیرین آن آسیب می بیند و درای دو نوع سطحی و عمقی است .

سوختگی درجه ۲ سطحی :

علائم : درد و تورم و سوزش و حساسیت به لمس و تاول دارد (تا ۴۸ ساعت بعد از سوختگی احتمال ایجاد تاول وجود دارد)

هنگامی که تاول برداشته شود اگر سطح پوست زیرین آن صورتی رنگ باشد درجه ۲ سطحی است .

درمان : نیاز به پانسمان دارند که متناسب به وضعیت زخم به صورت روزانه یا یک روز درمیان باید جهت تعویض پانسمان به بیمارستان سوختگی مراجعه کنند .

طول مدت درمان : ۱۰-۱۴

سوختگی درجه ۲ عمقی :

علائم : درد و ورم و سوزش حساسیت به لمس و حالت مرطوب بودن دارد . که پس از برداشتن تاول زیر آن سفید براق یا قرمز تیره است .

درمان : متناسب با شرایط نیاز به تعویض پانسمان به صورت روزانه یا یک روز در میان دارند . در برخی موارد متناسب با شرایط زخم و وضعیت بیمار نیاز به بستری و یا انجام عمل جراحی (گرفت) را دارند

طول مدت درمان زخم سوختگی : ۱۴ تا ۲۸ روز

سوختگی درجه ۳ :

در این نوع سوختگی تمام لایه های پوست از بین می رود

علائم : علائم رنگ پریدگی و رنگ سفید چرمی دارد اما درد ندارد .

درمان : نیاز به تعویض پانسمان و آماده شدن جهت انجام عمل جراحی گرفت و همچنین متناسب با وضعیت بیمار نیاز به بستری شدن را نیز دارد.

با عمل جراحی گرفت طول مدت درمان کاهش می یابد.

سوختگی درجه ۴:

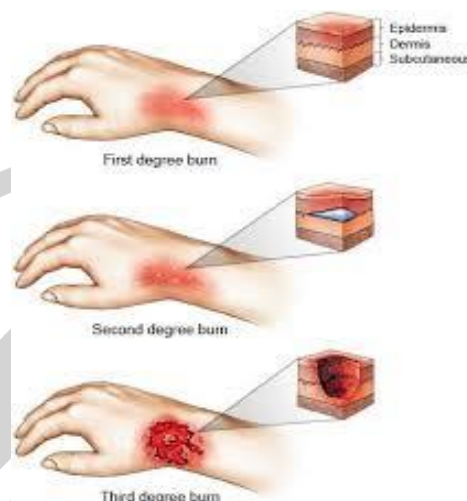
علاوه بر تمام لایه های پوست که از بین می رود عضله نیز آسیب می بیند.

علائم: رنگ زخم سوختگی قهوه ای و زغالی رنگ می شود . مانند زخم سوختگی ناشی از برق گرفتگی

درمان: نیاز به دبریدمان و عمل جراحی و پانسمان و بستری شدن در بیمارستان دارند و گاهی نیاز به قطع عضو آسیب دیده می باشد .

طول مدت درمان تا چندین ماه می باشد .

- جهت پیشگیری از به جای ماندن لک بعد از بهبود زخم سوختگی به متخصص پوست مراجعه شود.



در صورت تمایل جهت استفاده از خدمات مشاوره تخصصی ،

سوختگی و ترمیمی از روش های زیر استفاده نمایید .

۱- ایمیل : amiralmomeninbh@sums.ac.ir

۲- سایت :

amiralmomeninhospital.sums.ac.ir

۳- سامانه پیامک بیمارستان: ۰۹۹۱۲۰۶۴۳۲۷



انواع سوختگی

تهیه کننده	م. منصورآبادی کارشناس پرستاری
تأیید کننده علمی	آقای دکتر سید رضا معین - متخصص عفونی
ناظر کیفی	آقای ع. فرمانی - سوپروایزر آموزشی آقای م. بیات-کارشناس آموزش به بیمار
شماره سند	W-PE-041-R02
ویرایش دوم	اردیبهشت ۱۴۰۴
منابع	- برونر سوارث ۲۰۱۶ - راهنمای مراقبت از سوختگی نویسنده: انجمن سوختگی آمریکا ترجمه: آقای دکتر ایاز